

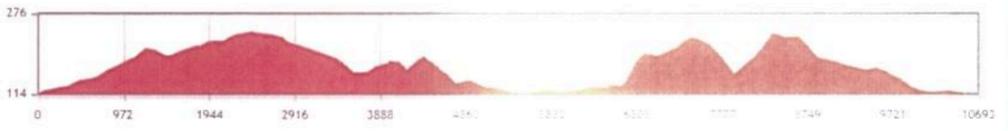
Parcours commun aux deux courses =

Du départ jusqu'au km 8.5, puis du km 9.5 au km 11 pour le parcours du 11kms, et du km 19.5 au km 22 pour le parcours du 22 kms.

Balisage tout les 200 m maximum (rubalise, flèche jaune et orange 🏠🏠, traçage au sol).

Profils des parcours =

Informations sur l'itinéraire
 Distance : 10.69 km
 Dénivelé positif : 359m
 Dénivelé négatif : 354m
 Point haut : 240m
 Point bas : 114m

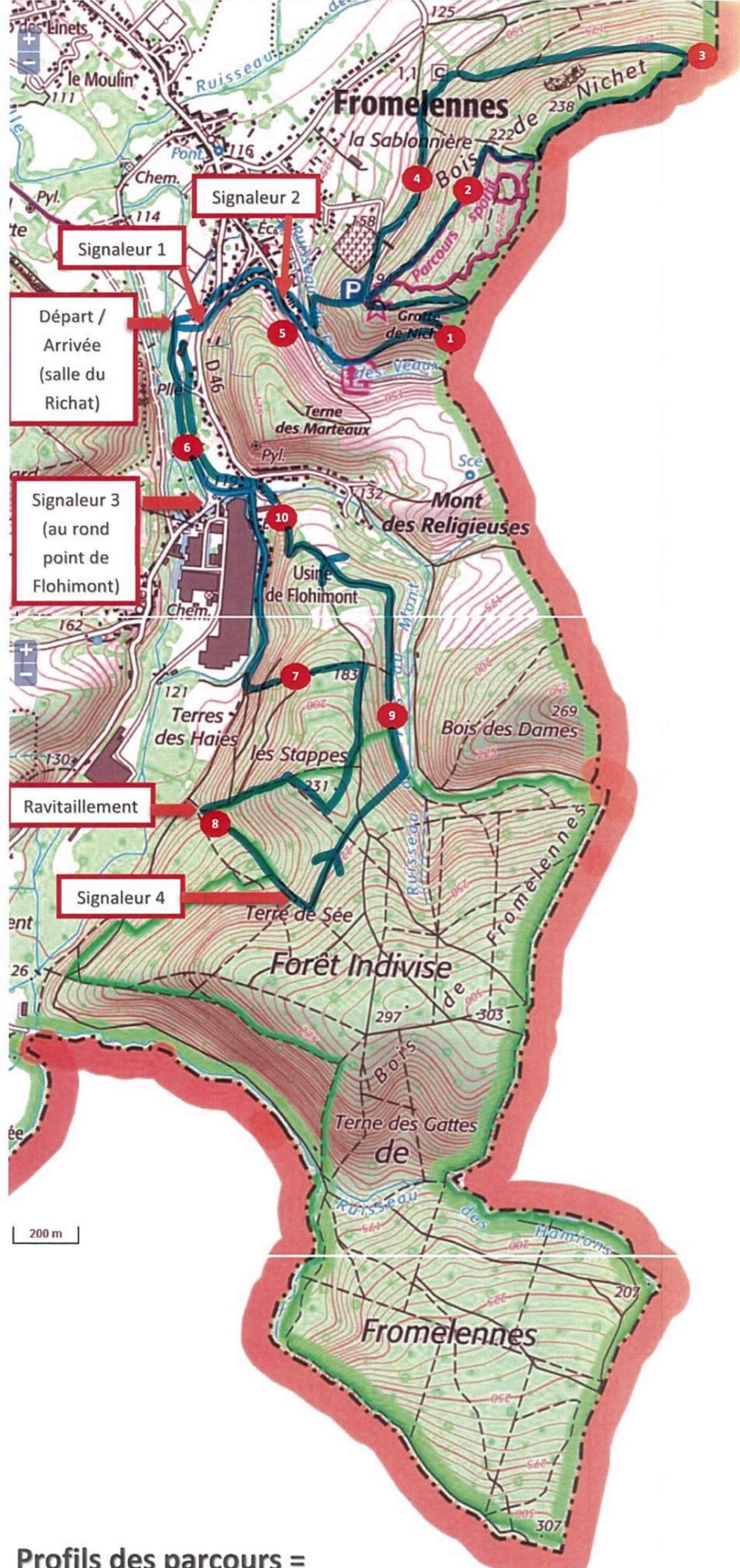


Trail 11 kms :

Informations sur l'itinéraire
 Distance : 21.37 km
 Dénivelé positif : 962m
 Dénivelé négatif : 957m
 Point haut : 312m
 Point bas : 113m



Trail 22 kms :



Légende Trail 11 kms =

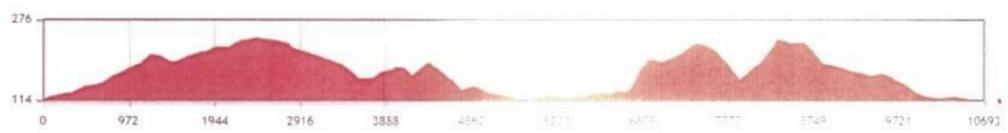
8 = kilomètres du Trail 11 kms

La portion de route entre le signaleur 1 et 2 est empruntée dans le sens aller (depuis le départ), et dans le sens retour (du KM 5 au KM 5.5).

Balissage tout les 200 m maximum (rubalise, flèche jaune et orange, traçage au sol).

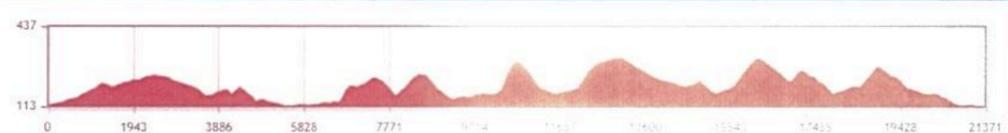
Profils des parcours =

Informations sur l'itinéraire
 Distance : 10.69 km
 Dénivelé positif : 359m
 Dénivelé négatif : 354m
 Point haut : 240m
 Point bas : 114m

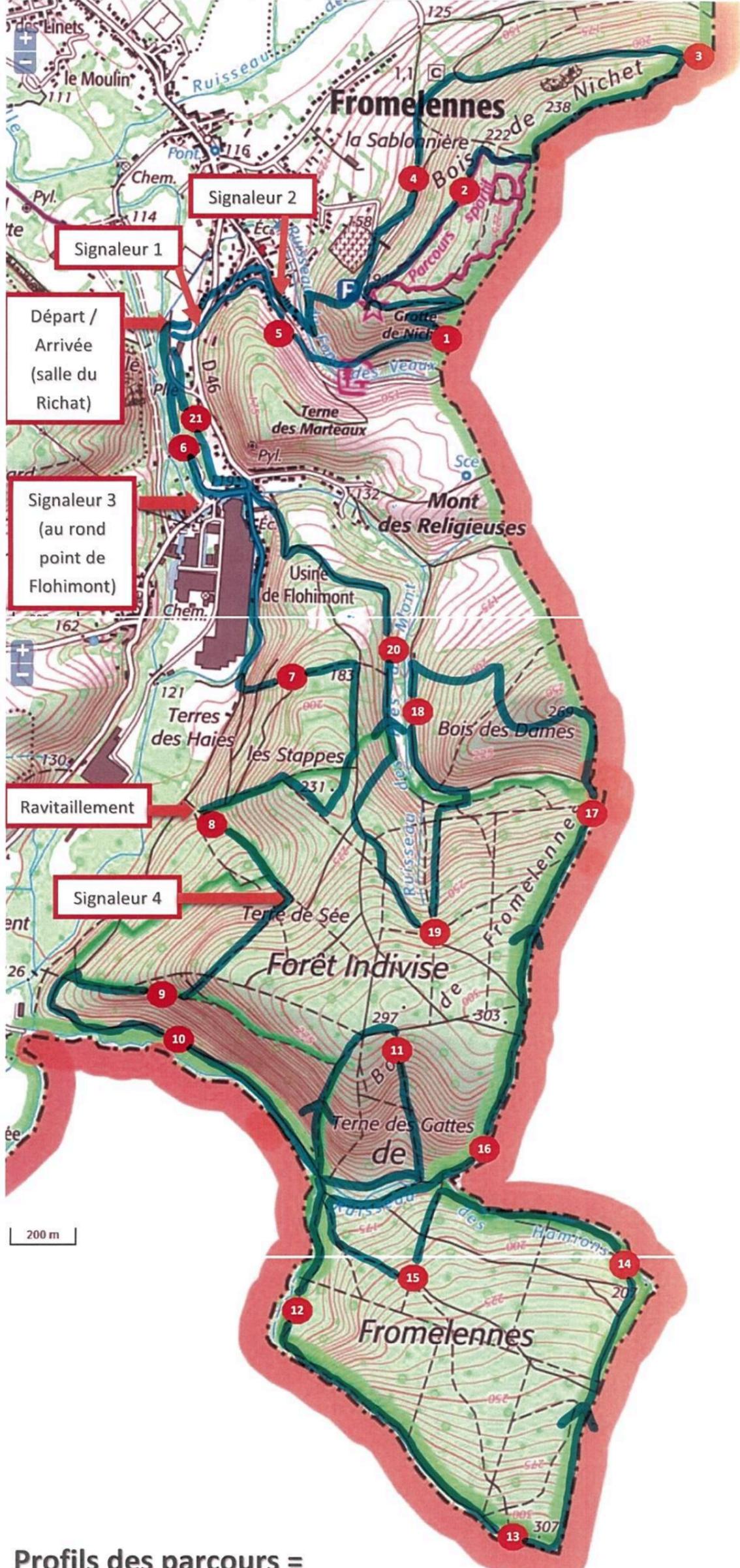


Trail 11 kms :

Informations sur l'itinéraire
 Distance : 21.37 km
 Dénivelé positif : 962m
 Dénivelé négatif : 957m
 Point haut : 312m
 Point bas : 113m



Trail 22 kms :



Légende Trail 22 kms =

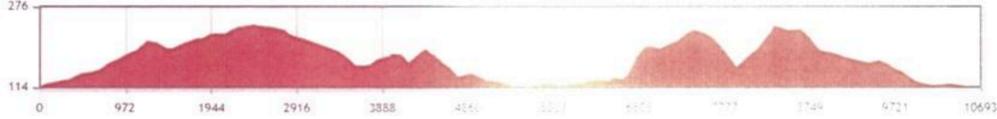
18 = kilomètres du Trail 22 kms

La portion de route entre le signaleur 1 et 2 est empruntée dans le sens aller (depuis le départ), et dans le sens retour (du KM 5 au KM 5.5).

Balisage tout les 200 m maximum (rubalise, flèche jaune et orange, traçage au sol).

Profils des parcours =

Informations sur l'itinéraire
 Distance : 10.69 km
 Dénivelé positif : 359m
 Dénivelé négatif : 354m
 Point haut : 240m
 Point bas : 114m



Trail 11 kms :

Informations sur l'itinéraire
 Distance : 21.37 km
 Dénivelé positif : 962m
 Dénivelé négatif : 957m
 Point haut : 312m
 Point bas : 113m



Trail 22 kms :